

LE SQUELETTE HUMAIN

Plus de 200 os !

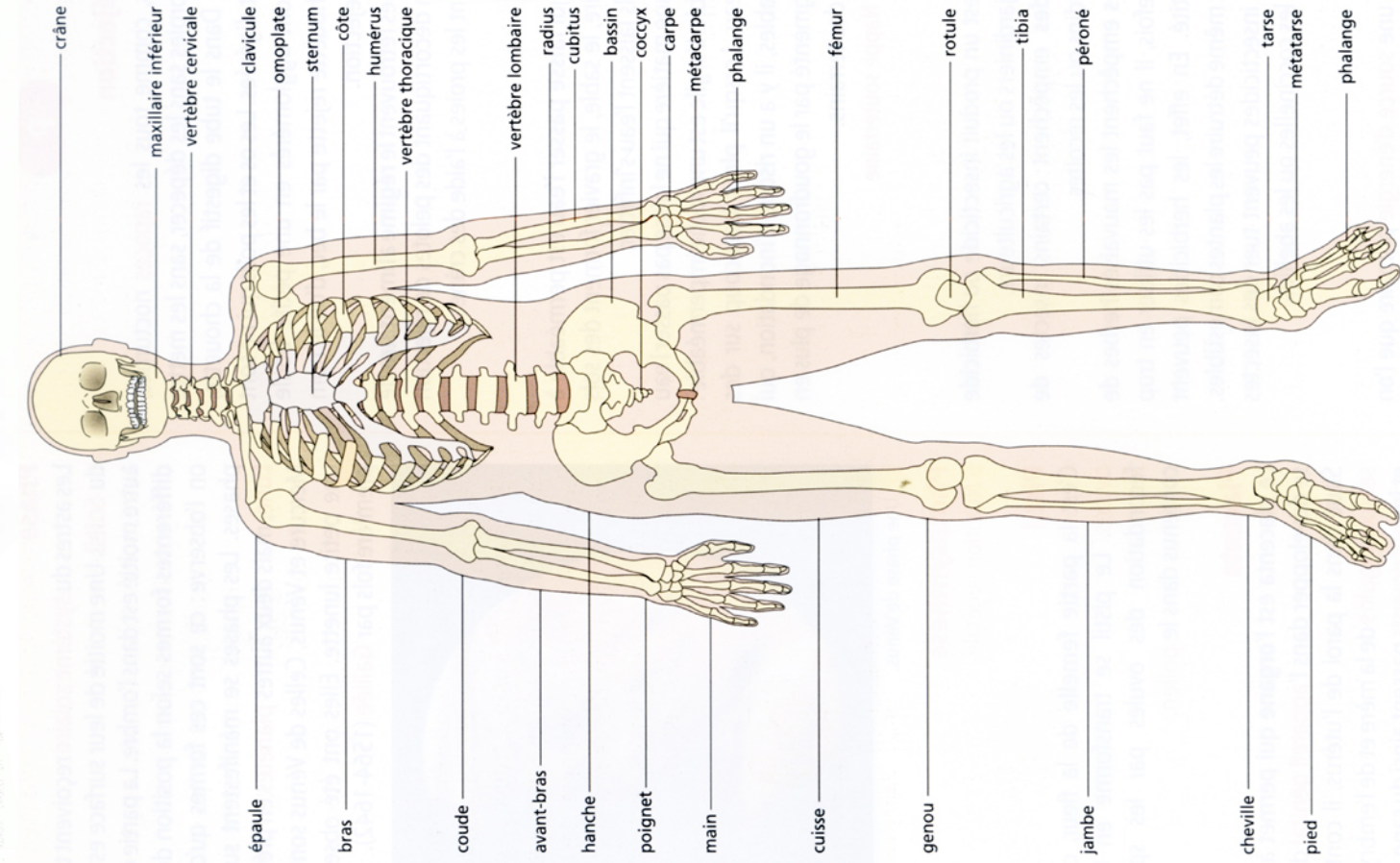
Sans le squelette, notre corps serait tout mou et très fragile. Le squelette soutient le corps, permet de bouger et protège les organes. Par exemple, le cerveau est protégé par la boîte crânienne, le cœur et les poumons par les côtes. Solides et résistants, les os sont formés en partie de sels minéraux, comme le calcium.

Le squelette

Le squelette d'un adulte contient 206 os. Le quart de ces os est contenu dans les pieds ! Il y a des os durs et des os souples. Parmi les os durs, il y a les os plats comme ceux du crâne, les os courts comme les vertèbres, les os longs comme ceux des membres. Les os souples sont appelés cartilages. Les os bougent les uns par rapport aux autres grâce aux articulations.

Des témoins

Les os peuvent se fossiliser, c'est-à-dire être conservés dans la nature pendant des milliers ou des millions d'années. Les scientifiques spécialisés dans l'étude des fossiles, les paléontologues, font des fouilles pour les rechercher. Ils obtiennent alors de précieux renseignements sur l'âge, l'aspect et même le mode de vie de nos lointains ancêtres.



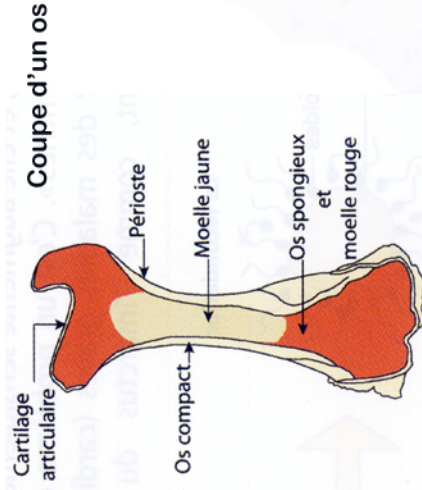
Bouger la tête

Les os de la colonne vertébrale s'appellent les vertèbres. Nous avons autant de vertèbres que la girafe, même si notre cou est beaucoup plus petit ! C'est grâce aux vertèbres que nous pouvons bouger la tête. Ce sont les deux vertèbres du haut qui, en s'emboîtant, permettent de faire oui ou non de la tête.

◀ La colonne vertébrale est formée de 34 vertèbres empilées, séparées par un disque de cartilage élastique. Elle permet au corps de se pencher et de pivoter.

Comment les os se réparent-ils ?

Un os peut se briser lors d'une chute, c'est une fracture. Comme l'os est formé de cellules vivantes, il se répare tout seul : les cellules osseuses soudent les deux morceaux d'os cassé. On maintient l'os cassé immobile à l'aide d'un plâtre pour que la réparation s'effectue correctement.



▲ À l'intérieur des os se trouve la moelle osseuse, une substance qui ressemble à une éponge. C'est là que sont fabriquées les cellules du sang.